地域のみなさまと葵会を結ぶ

医療法人 葵会

あおい

第７号
2018. February

きょうと福祉人材育成認証制度 認証

作／北健康を守る会支部折り紙サークル

皆が力を合わせ 平和で安心した生活が出来るように

医療法人葵会 理事長
北村　勲

日頃は葵会の医療・介護活動への御支援、御協力ありがとうございます。11月19日の再開2回目の平和・健康まつりも役員さん、会員さん、職員で成功する事ができて嬉しく思います。

全く大義のない解散、総選挙で自民党が多く当選しましたが得票率はわずか約40％です。小選挙区制がいかに民意を反映しないか改めて示されました。

選挙で国民の信頼を得られたとして、多くの悪法を用意しています。平和の要である憲法9条の改悪、景気が悪くなるのが明らかな消費税の10％への増税。一方で大儲けしている大企業の要請に応えて法人税の減税、激痛を伴う社会保障の大改悪などなど…。介護保険が始まって17年以上経ちましたが保険料が当初の約3倍になっています。多くの人は国民年金からの天引きですので、受け取る年金が年々減っています。また利用料も上がり、特別養護老人ホームへの入所が要介護3以上の人に限定され介護サービスを受けたくても受けられない人が多くなっています。医療費の窓口負担を順次1割から倍の2割にすることを閣議決定しています。

２０１８年４月は医療・介護報酬が同時に改定される年です。財務省は２・５％以上の引き下げを予定しています。今でも大変な、医療・介護施設の経営がますます困難になります。葵会も例外ではありません。

私達一人ひとりの力は小さなものですが、力を合わせれば大きな力になります。憲法９条改悪反対３０００万署名を初め、皆が力を合わせ平和で安心して生活が出来るまちづくりを目指して大いに協力しましょう。

医療法人 葵会

http://aoikai.net/
☎075-441-4752

広がる安心のネットワーク

おおみや葵の郷
〒603-8416 京都市北区紫竹北大門町56
☎075-495-6650

紫野協立診療所
〒603-8233 京都市北区紫野西野町60-5
☎075-431-6171　☎075-417-2275（デイケア）

紫野協立診療所歯科
〒603-8233 京都市北区紫野西野町60-5
紫野協立診療所３階　☎075-411-2801

上賀茂診療所
〒603-8077 京都市北区上賀茂藤ノ木町21
☎075-781-1409

かも川診療所
〒603-8135 京都市北区出雲路俵町15
☎075-231-3803

葵会北診療所
〒603-8416 京都市北区紫竹北大門町56
☎075-495-6637

葵会総合ケアステーション
〒603-8206 京都市北区紫竹西南町65-34
☎075-495-2241（訪問看護）
☎075-495-5678（居宅介護支援）

京都市紫竹地域包括支援センター
〒603-8206 京都市北区紫竹西南町65-34
☎075-495-6638

葵会総合ケアステーションデイサービス
〒603-8473 京都市北区大宮南山ノ前町36-1
☎075-495-2588

デイサービスセンターむらさきの
〒603-8158 京都市北区紫野宮西町14-1
アッツ堀川１階　☎075-431-6175

上賀茂デイサービス
〒603-8076 京都市北区上賀茂山本町50
☎075-724-2414

（2017年９月現在）

職場紹介

おおみや葵の郷 リハビリテーション部

玄関を入って奥に機能訓練室があります。この部屋では、おおみや葵の郷に入所している方、デイケアに通われている方が毎日リハビリに励んでいます。おおみや葵の郷のリハビリテーション部には理学療法士５人、作業療法士４人、言語聴覚士３人が在籍しています。計12人で施設、デイケア、訪問まで多岐にわたるリハビリを担当しています。どの部門のリハビリでもご本人やご家族様と相談しながら個人に合わせた目標を設定し、リハビリプログラムを実施しています。

理学療法士、作業療法士は身体のリハビリを担当しています。主に「座る、立つ、歩く」に始まり、その動きが獲得できれば“その後”のリハビリへとステップアップしていきます。更衣動作や食事動作、トイレ動作など一人ひとりの生活全体を捉えて、何の動作を必要としているのかを考えています。言語聴覚士は口腔や認知のリハビリを担当しています。コミュニケーションや発声、摂食・嚥下、認知面などさまざまな場面において専門的な力を発揮しています。毎月、摂食・嚥下評価を行い利用者さんが安全に食事を摂ることができるようにリハビリプログラムを立てて介入しています。

それぞれの職種が担当するリハビリは生活するうえで欠かすことのできない動作がほとんどです。しかし、リハビリの時間は１回につき約20分間。限られた時間のなか動作の獲得に至るまではかなりの時間を要します。生活に根付いたリハビリをするためには、実際に生活の場面でも実践し、練習しなければいけません。そのためには療養棟をはじめ、ケアマネージャー、管理栄養士など全スタッフと連携し、一人ひとりの生活に合わせた対応が必要です。他部署と協力、連携することで利用者さんの生活をより充実できるよう、今後もリハビリを進めていきたいと考えています。

おおみや葵の郷　作業療法士　河原 菜々実

編集後記

昨年は色々な職場が、憲法を一から読むことも含めて、改めて憲法を学んだ一年でした。今年は、私たちの子どもや孫の世代がこれからもずっと平和な世の中で暮らしていけるようにするために、憲法改憲を許さない大切な一年になります。

現在、私たちは憲法９条改憲を許さないための３０００万人署名を集めています。皆様のご協力をお願いいたします。

京都北平和・健康まつりが開催されました

11月19日の日曜日に、京都北健康友の会と共催して開催しました。寒い日でしたが400人を超える地域の方が参加され、健康相談会、模擬店、物産展、バザー、抽選会、ステージ企画などを楽しまれました。今後も「楽しい＋健康」で地域の方々と交流していきたいと思っています。

今人気のさば缶で、簡単一品

おおみや葵の郷
栄養部

缶を開けただけで手軽に魚が食べられると、今人気のさばの缶詰。
手軽さだけではなくて、栄養的にもなかなかの優れものです。
野菜を加えるだけで、りっぱな一品になります。
ご飯を用意して、忙しい朝や昼にどうぞ！

さばの缶詰のおろし添え

材料（2人分）

さばの味噌煮缶……　1缶
大根……　200ｇ

1人分：135Kcal
たんぱく質：11g　脂質：6g
塩分：0.7g　カルシウム：77mg
（コープさばみそ煮1/2缶）

作り方

① 大根をおろして大根おろしを作り、器にいれます。
② さばの缶詰を開けて、①の大根おろしの上に盛り付けます。
③ お好みでカイワレや大葉を添えたり、レモン汁を絞って。
電子レンジで1分ほど、温めても美味しく食べられます。

葵会 診療所の紹介

患者の立場に立って地域に寄り添った医療を

紫野協立診療所

紫野協立診療所は、紫野診療所と待鳳診療所が合併、移転して今年の4月で5年目を迎えます。

常に患者の立場に立ち、最適な医療を受けてもらえる様に努力をしています。

100人近くの在宅患者の往診を行っています。定期往診の他に体調不良時の臨時往診も行っています。

月2回の健康診断の日を設けて、待ち時間の軽減に努めています。夜間診療は、平日毎日、診療を行っており、内分泌（糖尿）、免疫（リウマチ）、呼吸器の専門医が担当しています。

また、地域に寄り添った診療所を目指し、月1回地域の声を伺いに、友の会役員と職員でお宅訪問を行っています。今年度は、5回シリーズで健康教室を開催して、参加した皆さんと楽しく健康について学ぶ取り組みを行っています。

地域性たっぷりな雰囲気。フットワークの軽い診療所です！

かも川診療所

かも川診療所は、「外来診療」は月曜～土曜の午前中と金曜日の夜診、「往診」は月曜～金曜の午後に行っています。ほとんどの患者さんは高齢で慢性疾患をもたれていて地域丸ごと診療所が診ているといった狭い診療圏の診療所です。一方、往診では、北は岩倉、南は二条城近く、西は原谷、東は高野団地までと広範囲な患者さん宅を日々訪問しています。是非、往診車を見かけたら声をかけてください。

60年に渡り地域医療を実践

上賀茂診療所

上賀茂診療所は、開設60年以上の歴史ある診療所です。歴代所長は昔から往診医療にも力を入れており、まだ往診が一般的でなかった時代から、上賀茂学区だけでなく医療過疎であった市原にも往診に伺い、その伝統が今も脈々と受け継がれています。

小さい診療所ながらも、医師は外来と往診併せて15人の医師で診ています。循環器、呼吸器、消化器など様々な専門科の医師が診療を行っています。また職員は、錦織所長をはじめ看護師と医療事務は全て女性で、和やかな雰囲気の中、気軽に話をしていただける環境です。

安心してかかれる保険で良い歯科治療を行っています 歯科往診もお任せください

紫野協立診療所　歯科

歯科では、外来診療（予約制）と訪問診療（歯科往診）を行っています。外来診療室は、車椅子移動でも十分なスペースを確保しバリアフリーの施設です。治療は、保険治療を中心に安心して受けていただけます。白いかぶせ物も保険でできる部位があり、入れ歯も保険で作製できます。通院困難な方へは、訪問診療を平日毎日行っています。歯科に通えなくなっても、入れ歯はもちろんのこと、虫歯も歯周病も安心して治療を受けられます。

葵会北診療所の紹介

おおみや葵の郷併設診療所で、物忘れ外来を完全予約制で水曜日のみ行っています。認知症の診断から家族指導を含めた治療を行っています。お気軽に相談ください。