

安心して住みつづけられる 街づくりをごいっしょに

京都北健康友の会活動紹介

- ・会の活動や目的に賛同いただける方はどなたでも入会していただけます。
- ・入会金 1000 円（年会費なし）

●健康づくり

健康診断やインフルエンザ接種の会員割引制度実施しています。
歯科では歯ブラシ等購入時に会員割引あり。
他にも健康班会や、勉強会なども開催します。

●暮らしを守る

医療や介護保険料や税金などの相談を随時受け付けています。
顧問弁護士による無料法律相談（初回 30 分のみ）受けられます。

●街づくり

一人ぼっちの人をなくそうとさまざまな活動にとりこんでいます。

- ・ボランティア
「お元気ですか？」訪問
お食事会（みんなで集まってお昼ごはんを）
喫茶（コーヒー飲みながらおしゃべり）

会長あいさつ



京都北健康友の会 会長
川中 宏

京都北健康を守る会は、北区の人たちが、暮らしと健康を守るためにつくれた助け合いの団体です。暮らしにくく渡りにくい世の中ですが、みんなで手をつないでお互いに助け合いながら、元気に生き抜いて行きましょう。あなたの入会をお待ちしています。

- ・趣味をいかしたサークル活動
カラオケ、グランドゴルフ、うたごえ、詩吟、習字、ダンスなど（実費負担あり）
- ・レクリレーション
歩こう会、日帰りレク、一泊旅行など

●読んで楽しく役に立つ機関紙発行

2ヶ月に1回発行します。

- みんなが安心して暮らせる社会をめざします
医療や介護の負担増給付減に反対します。
国民の暮らしを壊す消費税増税に反対です。
憲法を変えて「戦争する国」反対
高齢者の足を奪う敬老乗車証守ろう など

- こうしたとりくみを北区にある民医連の事業所と協力して行っていきます
民医連の事業所は地域のみなさんがつくってこられた医療・介護の拠点です。
葵会などが呼びかけております、共同基金のとりくみにも積極的にとりくみます。

京都北健康友の会入会金領収書

様

¥1,000-

京都北健康友の会入会金正に領収しました

年 月 日 受取者 印

京都北健康友の会入会金領収書(控え)

様

京都北健康友の会入会金正に領収しました

年 月 日 受取者 印

京都北健康友の会入会申込書

氏名 _____

生年月日 M T S H 年 月 日(才)

〒 _____

住所 _____

電話番号 _____

同居家族 _____

紹介者 _____

