



# デイサービスセンター むらさきの便り

## 2018年2月号

今年も慰問の方達が来られて楽しい新年会が行われました。  
1月8日~13日



しの笛の獅子舞



「あんぼたん」の皆さん



ハーモニカの音色



尺八



「吉田屋」



皆で和太鼓の演奏

ありがとうございました。今年も楽しい1年になりそうです。

2月の歌 冬景色 知床旅情 お富さん

### 2月の歳時記(如月)

- 2月 3日 節分
- 2月 4日 立春
- 2月 14日 バレンタインデー
- 2月 18日 京都マラソン
- 2月 25日 北野天神祭

### 編集後記

今年は寒い日が多く、この2月もまだまだ続きそうですネ。ちょっと家でも暖かくリラックス出来るようにしましょう。

**足湯** 足首まで浸かる容器に 40℃前後のお湯を入れ、両足を10分程浸ける。

**効果** 決行を促進して冷え症を緩和する、むくみを改善する、肝臓の働きを改善する。いかがでしょうか。試してみてください。

(岸本)