

# デイサービスセンター むらさきの便り

## 2017年4月号

3月のレクリエーションは“吊り飾り”に挑戦しました。  
シンプルですがなかなか綺麗にできました。



午後からのレクリエーション、今月は全員で手作業の作品づくりをしました。簡単なように見えて工作や手芸などして、指先や手先を使う事によって脳の活性化にもつながります。

なによりも一つひとつ順番や、色などを考えて作ってもらうと、二つとして同じものがないことに、いつも感心と感動をします。これからも沢山の作品づくりを提供させていただきたいと思います。

### 《3月の作品 吊り飾り》

### 4月の唄 さくら 上を向いて歩こう 二人は若い 故郷

#### 《おでかけとお花見のお知らせ》

もうすこしでお花見の季節になりますが、今年は皆様にもお知らせしました通り、人気の高い“おすし屋さんへのおでかけ”と“お花見”をセットで実施いたします。

なかなか自分だけではお出かけがむずかしくなって来ている方、また、自由にお店に食べに出かけることも厳しくなっておられる方に、少しでも味わっていただきたいと思っております。もし何かございましたらデイサービスまでご一報下さい。



#### 《編集後記》

今年は気候に随分と振り回された方も多いのではないのでしょうか。上ったり下がったりが激しく、幾度となく繰り返しています。時にはその日の最高気温と最低気温で10度を越える事もありました。

そのことだけではないのですが、デイサービスでも体調を崩された方が多くありました。皆さんが健やかに過ごす事が出来ますように、これからもスタッフ一同一段と気をつけたいと思います。(茶谷)