

デイサービスセンター むらさきの便り 2017年3月号



2月4日 和太鼓

2月20日 和の会創作踊り 慰問の皆さんありがとうございました。



和太鼓の皆さん。ドンドコン！！



「和の会」の楽しい踊り

《2月の作品 お雛さま》



午後からのレクレーション、月に1度全員で手作業の作品づくりを実施しています。工作や手芸など指先や手先を使う事によって脳の活性化を図り、手指の機能回復にもなり、完成した時の達成感も味わえます。

少しでも作品に携わって、出来ない所は職員がお手伝いします。自信と意欲が向上する様に、これからも沢山の作品づくりを提供させていただきたいと思えます。(左が2月の作品です。)

3月の唄 青い山脈 春の小川 学生時代 お座敷小唄

《歌う事の効果》

歌を歌う事は誰にでも簡単にできます。歌は代謝を活発にし、筋力エネルギーを増やし呼吸を促進したり、血流量・心拍数・血圧を整える等の効果も期待できます。

皆で楽しく歌いましょう♪

《編集後記》 今年に入り大雪が続き、寒暖の差が激しく体調を崩されている利用者さんも居られると思います。

春はもう、そこまで来ています。体調に気をつけて、また、春のお花見ドライブに出かけましょう。(平井)